

Условия видов программы

Общие требования

1. Виды программы 1, 2, 5-7 проводятся в соответствии с данными Условиями.
2. Вид программы 3 проводится в соответствии с Правилам вида спорта «Спортивный туризм», утвержденных Приказом Минспорта России от 22.04.2021 г. № 255. «Дистанция пешеходная»
3. Вид программы 4 проводится в соответствии с «Правилами служебно-прикладного вида спорта «Пожарно-спасательный спорт» (2020 г.), с отдельными изменениями, которые описаны в данных Условиях.
4. Номера, выданные участнику, крепятся впереди на каске (для видов 1 - 3); и на груди (для вида 5). Закрепление номера на каске - собственным прозрачным скотчем. Закрепление номера на грудь - собственными двумя булавками.
5. Номера должны быть отчетливо видны и не закрываться элементами одежды. С каски должны быть удалены иные номера или логотипы; а также элементы, закрывающие (в т.ч. частично) номер. При нарушении этих требований, участник (команда) не допускается к старту.

1. Маршрут выживания

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. Дистанция заключается в прохождении всех этапов от старта до финиша. Прохождение части дистанции осуществляется с пострадавшим.
2. Соревнования проводятся в форме похода с элементами пешеходного туризма в заданном направлении с преодолением этапов (выполнением заданий) на маршруте.
3. Обозначения, принятые в Условиях и схемах:
БЗ - безопасная зона;
ППС - промежуточный пункт страховки;
ИС - исходная сторона;
КЛ - контрольная линия;
зона ОЗ - опасная зона;
ПС - пункт страховки;
ТО - точка опоры;
ЦС - целевая сторона;
КП - контрольный пункт;
ФСУ - фрикционно-спусковое устройство;
КВ - контрольное время;
НВ - нормальное время;
МО - максимальная оценка.
4. Экипировка участников должна соответствовать п.3.6 части 7 «Правил».
5. Допуск снаряжения на этапе 1 в соответствии с п 3.1. части 7 «Правил». Выполнение технических приемов на этапах 3,4,7 в соответствии части 7 «Правил». Выполнение технических приемов (ТП), связанных с работой с «пострадавшим», согласно настоящим «Условиям». Сокращения, принятые в тексте, согласно п. 1 части 7 «Правил».
6. Каждый этап на ИС и ЦС оборудован размеченной РЗ, если в оборудовании этапа не оговорено иное. При выполнении ТП, участники работают в РЗ или ОЗ этапа. После выхода из РЗ выполнение ТП запрещено. Волочение веревок разрешается только в РЗ этапов, между этапами волочение веревок запрещено.
7. На каждом этапе установлено КВ, по истечении которого, участники и снаряжение должны покинуть РЗ этапа. За каждый предмет снаряжения, не вынесенный из РЗ и каждого участника, не вышедшего с этапа (не выполнившего необходимые действия на данном этапе) назначается штраф.
8. Работа команды на этапах допускается только со снаряжением, прошедшим техническую комиссию. За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, старт при этом не откладывается.
9. Запрещается нахождение на дистанции без разрешения ГСК, представителей или участников, которые в этот момент не стартовали или уже финишировали. В противном случае, команда получает снятие с данной дистанции.
10. Результат команды определяются по сумме баллов полученных на дистанции. В случае равенства баллов преимущество получает команда, заработавшая больше баллов на приоритетном этапе.
11. За невыполнение условий этапа команда получает штраф «снятие с этапа». Команды, имеющие снятие с этапа (этапов), занимают места после команд, не имеющих снятий. Команды, пропустившие этап (этапы), занимают места после команд, прошедших все этапы.
12. Команды, получившие штраф «Снятие с этапа» на Предстартовой проверке, **на дистанцию не допускаются.**

Предполагаемый перечень и технические условия этапов:

Этап 1. Предстартовая проверка. КВ - 10 мин.

Команда в полном составе и со всем снаряжением должна явиться на предстартовую проверку за **10 мин до своего старта**. Проверяется наличие личного и группового снаряжения по списку, знание командой действий в случае травмы участника и потери ориентировки.

Действия в случае травмы участника:

- оказать возможную первую медицинскую помощь;
- сообщить о травме врачу соревнований по номеру телефона, представленному во время соревнований;
- транспортировать пострадавшего до ближайшего этапа, действовать по указанию старшего судьи этапа.

Действия в случае потери ориентировки:

- сообщить заместителю главного судьи по безопасности по номеру телефона, представленному во время соревнований;
- выходить по аварийному варианту движения.

Нарушение	Штраф
Отсутствие предмета личного снаряжения (за каждый)	1 балл
Опоздание на предстартовую проверку	3 балла (за каждую минуту)
Незнание действий в случае травмы участника	5 балл
Незнание действий в случае потери ориентировки	5 балл
Отсутствие предмета группового снаряжения (за каждый)	10 баллов
Не явка команды на предстартовую проверку до времени старта	Снятие с этапа

Этап 2 Узлы. МО — 40 баллов.

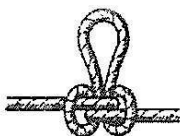
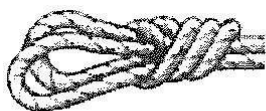
Команда выстраиваются в линию. Судья объявляет узлы и дает время - 30 секунд на узел (на его завязывание). По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. За каждый правильно завязанный узел одним из участников команда получает премиальные баллы (1 узел — 1 балл). Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»).

Изображения узлов, применяемых при выполнении этапа:



Грейпвайн

Встречная восьмерка



Двойной проводник

Австрийский проводник

Проводник восьмерка

Этап 3. Подъем. КВ - 20 мин. МО — 180 баллов.

Подъем по склону с самонаведением и транспортировка условно легко пострадавшего участника.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, КЛ - начало зоны ОЗ.

ППС (ТО) в ОЗ - 1 судейская петля.

ЦС - БЗ, ТО 1 - двойная судейская петля, КЛ - окончание зоны ОЗ.

Действия: подъем первого участника по п. 7.4 Правил. Страховка осуществляется с рук до ППС, далее согласно п. 7.4.2 Правил. Организация перил по п. 7.6 Правил. Движение остальных участников по п. 7.10 Правил. Снятие перил по п. 7.6.15 Правил.

Условно легко пострадавший участник объявляется таковым в момент захода в рабочую зону этапа и перестает им быть в момент постановки на самостраховку на ЦС этапа.

Транспортировка условно легко пострадавшего участника осуществляется по следующим правилам: условно легко пострадавший участник должен транспортироваться с использованием двух веревок (транспортной и страховочной). Обязательным условием является наличие схватывающего узла на транспортной веревке, предотвращающего движение веревки обратно вниз.

Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки. Страховка осуществляется по п.п. 7.3.1-7.3.6 Правил. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО. Условно легко пострадавший не имеет права оказывать помощь руками. Работу со страховочной и транспортной веревкой должны осуществлять разные участники, стоящие на самостраховке.

Задача: первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки свободным лазаньем из безопасной зоны, простегивая страховочную веревку через судейскую петлю. Страховка осуществляется с рук до простежки через ППС, далее через ФСУ, конец страховочной веревки закреплен на страхующем участнике. Для прощелкивания страховки через судейскую ППС разрешено использовать командные карабины (при этом карабины должны быть замуфтованы), либо оттяжки. Участник наводит командные перила из своей веревки, используя судейскую петлю на целевой стороне этапа. Остальные участники проходят этап по перилам либо с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом. Условно пострадавший транспортируется по правилам, описанным в пункте «Действия». Разрешается вытягивать легко пострадавшего участника, используя полиспаст. Для организации полиспаста может использоваться непосредственно транспортная веревка или отдельная дополнительная веревка диаметром не менее 10 мм (одинарная или двойная).

Обязательным условием является наличие схватывающего узла на транспортной веревке, предотвращающего движение веревки обратно вниз. Условно пострадавший не может оказывать помощь (работать с карабинами, веревками и т.д.). Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке. Запрещена транспортировка рюкзака участником, идущим первым, а также условно легко пострадавшим участником.

Этап считается пройденным, если условно легко пострадавший переправлен на ЦС этапа.

Этап 4. Спуск по склону с Верхней командной страховкой. КВ - 20 мин. МО — 150 баллов.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 - 2 судейских карабина. КЛ - начало зоны ОЗ.

ЦС - БЗ, КЛ - окончание зоны ОЗ.

Действия: организация перил из своей веревки по п. 7.6 Правил. Движение участников по своим перилам по п. 7.12 Правил. Снятие перил по п. 7.6.15 Правил.

Этап считается пройденным, если как минимум один участник спустился (в соответствии с условиями) на ЦС этапа.

Этап 5. Костер. КВ – 5 мин. МО — 25 баллов.

Команда вытягивает карточку с названием типа костра (Шалаш, Колодец, Звездный, Таежный, Нодья), после чего команде необходимо составить костер указанного в карточке типа. Основным критерий оценки правильности выполнения этапа - стабильное положение элементов

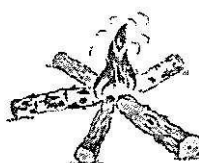
костра. Для организации каждого вида костра требуется наличие минимум 5 бревен. Дрова – судейские.



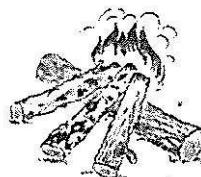
ШАЛАШ



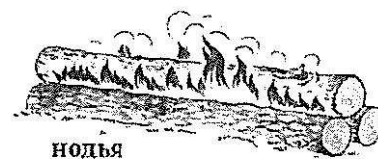
КОЛОДЕЦ



ЗВЕЗДНЫЙ



ТАЕЖНЫЙ



НОДЬЯ

Этап 6. Изготовление носилок. Транспортировка пострадавшего. КВ — 20 мин. МО — 60 баллов.

Параметры: пострадавший определяется командой самостоятельно. Длина транспортировки до 500 метров.

Команда изготавливает жесткие носилки (жерди судейские) с использованием командного полотна пропущенного через продольные жерди. После проверки на прочность команда укладывает пострадавшего в носилки и транспортирует его по участку, указанному судьями.

Этап 7. Навесная переправа. КВ - 20 мин. МО — 200 баллов. (100 баллов по судейским перилам).

Навесная переправа через сухой лог с организацией командных перил, и транспортировкой условно пострадавшего участника на носилках (старшая группа) изготовленных на этапе 6 или с использованием спасательной косынки (младшая группа) и переправляются сами на ЦС.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, ТО1 - вертикальная опора. КЛ - начало зоны ОЗ. ЦС

– БЗ-2, ТО2 - вертикальная опора. КЛ - окончание зоны ОЗ.КОД

– вдоль нитки этапа.

Действия: переход первого участника из БЗ-1 в БЗ-2 по п.7.3. Правил. Организация перил по п. 7.6 Правил, движение участников по п. 7.9 Правил, снятие перил по п. 7.6.15 Правил.

Транспортировка пострадавшего:

Для транспортировки «пострадавшего» по навесной переправе используются носилки с петлями подвески (косынка).

В качестве полотна носилок может использоваться носилочное полотно из брезента (прочного капрона), допущенное технической комиссией.

Рама носилок выполняется из двух продольных и трех поперечных жердей. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей. Связывание носилок осуществляется репшнуром диаметром 6 мм.

Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

«Пострадавший» должен быть привязан к носилкам основной веревкой в двух местах: по груди и по бедрам. Верёвка должна проходить вокруг носилок, привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается.

Петли подвески выполняются из основной веревки и должны охватывать одновременно продольную и поперечную жерди (в углах); в верхней части, подключаемой к перилам, должен быть завязан узел (проводник). Петли подвески должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть заблокированы куском основной веревки.

Перед подключением носилок (косынки) к перилам и перед снятием с перил, носилки

(косынка) должны быть закреплены в ТО основной веревкой длиной не более 2 м («тормоз»). При подключении носилок к перилам и снятии должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног.

«Пострадавший» обеспечивается самостраховкой только после подключения носилок (косынки) к перилам. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед. Перед снятием носилок (косынки) с перил, самостраховка пострадавшего должна быть отключена.

При переправе носилок (косынки), с двух сторон должно быть обеспечено сопровождение не менее чем двумя участниками, конец сопровождающей веревки должен быть закреплен в ТО. Для подключения сопровождающей веревки к носилкам запрещается использовать раму носилок, для их подключения используются только элементы подвески (транспортировочные карабины или верхние петли подвески).

Пострадавший транспортируется по навесной переправе в носилках (в спасательной косынке) по следующим правилам: транспортировка организуется на носилках (в спасательной косынке). Петли подвески должны быть закреплены на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах) и исключить произвольное их соскальзывание с конструкции носилок под нагрузкой. Петли подвесок выполняются из основной веревки либо из петель, выполненных из сертифицированной стропы. Во избежание продольного раскачивания и опрокидывания носилок, они должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть заблокированы куском основной веревки либо из петли, выполненной из сертифицированной стропы. Если петля подвески выполняется из одного куска веревки (двойник), то в верхней части, подключаемой к перилам, должен быть завязан узел (проводник), исключающий возможность проскальзывания петли в транспортировочном карабине и опрокидывания носилок. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед. В момент подключения носилок к перилам, во избежание их произвольного скатывания, транспортное устройство должно быть жестко заблокировано с опорной точкой куском основной веревки. Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в опасную зону. При транспортировке по перилам носилок с пострадавшим должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Запрещается для подключения сопровождающих веревок использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески. В качестве транспортировочного устройства могут использоваться блоки и тележки в соответствии с п. 3.1 Правил. При переправе пострадавший должен быть подключен страховкой от грудного перекрестья страховочного пояса к страховочным перилам.

Порядок подключения носилок к перилам:

- а) самостраховка пострадавшего к страховочным перилам;
- б) сопровождающая веревка (блокировочная петля от опоры);
- в) перила.

Пункты «б» и «в» допускается производить одновременно. Отключение от перил – в обратном порядке.

Задача: первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО, либо на участнике, стоящем на самостраховке. В последнем случае страховочная веревка, ведущая к первому участнику, должна проходить через командный карабин, закрепленный на ТО. Страховующий участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Затем команда наводит навесную переправу. Участники переправляются по навесной переправе, с сопровождением из своей веревки. Сопровождение может быть организовано с любой стороны этапа. Снятие переправы осуществляется с ЦС этапа. Транспортировка условно пострадавшего выполняется согласно правилам, оговоренным в пункте «Действие».

Этап считается пройденным, если пострадавший переправлен на ЦС этапа.

Этап 8. Ориентирование на местности КВ — 20 мин. МО — 45 баллов.

Команда делится на подгруппы, каждая из которых выполняет своё задание.

1.1 Движение по азимуту (3 человека)

1.2 Движение по нитке (3 человека)

1.3 Движение в заданном направлении (2 человека)

Финиш

2. Поисково-спасательные работы

Состав команды: 6 человек, (не менее 2 девушек).

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. Дистанция заключается в прохождении всех этапов, согласно графику. Прибытие и начало работы на каждом этапе осуществляется по строго регламентированному времени. В случае опоздания команды ко времени начала работы на этапе, команда работает в оставшееся время.
2. Все судейское оборудование, снаряжение и инструменты на каждом этапе находятся в обозначенной зоне. На каждом этапе установлено контрольное время (КВ), по истечении которого, всё снаряжение и инструменты должны быть возвращены в эту зону. За каждый предмет снаряжения (инструмент), не возвращенный в обозначенную зону и каждого участника, не вышедшего с этапа (не выполнившего необходимые действия на данном этапе) назначается штраф.
3. Работа команды на этапах допускается только со снаряжением, прошедшим техническую комиссию. По отдельному графику команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Непосредственно на этапах предстартовая проверка не производится, при обнаружении несоответствия назначается штраф (в т.ч. «снятие с этапа»), и участник (команда) должен самостоятельно исправить нарушение, при этом время работы, указанное в графике, не изменяется.
4. Команда должна прибыть на этапы не позднее, чем за 5 минут до начала работы на этапе. На этапе 1 экипировка участников должна соответствовать п.3.6 статьи 3 части 7 раздела 3 «Правил вида спорта «Спортивный туризм», далее «Правила». На этапах 3,5 участники должны быть в одежде из плотного несинтетического материала, закрывающей тело полностью до запястий рук и до щиколоток, в перчатках из несинтетического материала, закрывающих кисть руки. На этапе 3 команда использует судейский комплект боевой одежды пожарного (БОП) с подкладом; на этапе 2 судейские противогазы и Л-1, на этапе 4 обувь с твердой подошвой и одежду, закрывающую колени и локти.
5. Запрещается нахождение на дистанции без разрешения ГСК, представителей или участников, которые в этот момент не стартовали или уже финишировали. В противном случае, команда получает снятие с дистанции.
6. Допуск снаряжения на этапе 1 в соответствии со статьей 3 части 7 раздела 3 «Правил». Выполнение технических приемов на этапе 1 в соответствии с частью 7 раздела 3 «Правил». Выполнение технических приемов на остальных этапах согласно настоящих «Условий». Сокращения, принятые в тексте, согласно статье 1 части 7 раздела 3 «Правил».
7. Результат команды определяются по сумме времен работы на этапах и штрафов с учетом снятий с этапов. В случае равенства сумм времен преимущество получает команда с меньшим штрафом, в случае равенства штрафов - команда с лучшим временем работы на приоритетном этапе.
8. Команды, имеющие снятие с этапа (этапов), занимают места после команд, не имеющих снятий. Команды, пропустившие этап (этапы), занимают места после команд, прошедших все этапы.

Дистанция включает следующие этапы (задания):

1. Эвакуация зависшего на дереве парашютиста.

Участник поднимается по судейским перилам к точке опоры (ТО) с верхней судейской страховкой (ВСС); в ТО обязательная постановка на ус самостраховки в судейский карабин; затем организует спуск пострадавшего с организацией верхней командной страховки, организует перила для

спуска (через судейский карабин), производит спуск на ФСУ с ВКС, производит съём перил. Снятие ВКС.

Требования:

- 1.1. ВКС подключается через судейский карабин в петлю на манекене.
- 1.2. ВКС должна выдаваться через ФСУ из безопасной зоны (БЗ).
- 1.3. Свободный конец страховочной веревки (ВКС) должен быть закреплен на участнике, осуществляющем страховку или в карабин на ТО.
- 1.4. Участник, осуществляющий страховку, должен быть подключен усом самостраховки в ТО.
- 1.5. После спуска пострадавшего в рабочую зону (РЗ) его доставляют (не менее 3 участников) в обозначенный квадрат вместе с командным снаряжением, использовавшимся на этапе.
- 1.6. КВ этапа 20 минут.

2. Поиск и эвакуация пострадавшего из загазованного помещения.

«Пострадавший» - один из участников команды с противогазом, до начала работы команды на этапе уводится в «загазованное помещение». На надевание комплекта Л-1 (судейский) установлено КВ.

Последовательность:

- 2.1. Участники надевают комплект Л-1, на пояс надевается пожарный пояс с пожарным карабином.
- 2.2. Устанавливается пост безопасности - один из участников остается у входа в «загазованное помещение», осуществляя регулярную голосовую связь с командиром звена спасателей, зашедших в «загазованное здание».
- 2.3. Звено спасателей (4 человека) в сцепке путевым тросом (веревка 6 мм) входит в «загазованное здание», при этом возможны два варианта сцепки:
 - 2.3.1. Участники сцеплены между собой веревкой (6 мм) 3-4 м и к последнему участнику закреплен путевой трос (веревка 6 мм), который жестко закреплен за опору вне «загазованного помещения» и выдается из катушки или бухты.
 - 2.3.2. К первому участнику закреплен путевой трос (веревка 6 мм), который жестко закреплен за опору вне «загазованного помещения» и выдается из катушки или бухты; остальные участники-спасатели пристегнуты к путевому тросу карабином (скользящий карабин).
- 2.4. Звено спасателей производит поиск «пострадавшего».
- 2.5. Найдя «пострадавшего», спасатели надевают на него противогаз и укладывают на мягкие носилки. Перекладывание пострадавшего на носилки производится не менее чем тремя участниками команды.
- 2.6. Пострадавшего выносят на мягких носилках в безопасную зону. Носилки несут не менее четырех участников.

КВ — 15 минут

3. Боевое развертывание от автоцистерны

Команде необходимо наполнить две «заливные» мишени. КВ-10 мин

Последовательность:

- 3.1. Два участника команды - ствольщики (юноши) надевают БОП, шлем пожарного, защитный щиток (экран) опускать необязательно. В это же время, остальные участники команды берут ПТВ (пожарно-техническое вооружение) (2 рукава и 2 ствола), подсоединяют пожарные рукава к трехходовому разветвлению, прокладывают 2 линии, подсоединяют стволы к рукавам.
- 3.2. После проверки правильного надевания комплекта БОП ствольщикам передаются стволы, которые направляют их в сторону мишеней.
- 3.3. Участник на разветвлении получает доклад ствольщиков о готовности (поднятая рука) и, убедившись, что ствольщики удерживают стволы в руках, подает команду об открытии воды и открывает краны на трехходовом разветвлении. В течение всего времени работы на этапе он должен находиться непосредственно у разветвления.
- 3.4. Ствольщики открывают краны на стволах; при этом, плавно поворачивая кран можно регулировать разброс и силу выбрасываемой воды. Ствольщикам разрешается помогать друг

другу наполнять мишени, перемещаясь вдоль ограничительной линии, не допуская касания друг друга, при этом помощникам ствольщиков запрещается касаться ствольщиков в момент заливки мишеней, но разрешается держать рукав (в случае подачи высокого давления воды в рукава).

3.5. После «заливки» мишеней (или окончания КВ) подать команду на прекращение подачи воды (закрытие вентилей);

3.6. Перекрыть подачу воды, завернув краны на трехходовом разветвлении (по выполнению подается команда), убрать руки от кранов, что является окончанием работы.

Снятие комплекта БОП не входит во время работы.

Порядок выполнения норматива «Надевание боевой одежды и снаряжения»:

1. Подготовка к выполнению упражнения.

Боевая одежда состоит из брюк (без утепленной подстежки), куртки (без утепленной подстежки) и перчаток (краг).

Снаряжение состоит из каски, пожарного пояса с карабином и кобурой для топора.

Боевая одежда и снаряжение укладывается на специально изготовленных стеллажах. Пожарный пояс с карабином и кобурой для топора складываются вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх. Куртка складывается вдоль втрое наизнанку и вдвое по талии спиной вверх с подогнутым под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки. Брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем втрое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями. Лямки убираются в складки брюк. Брюки кладутся на куртку, поясом к краю стола. Каска кладется на брюки, защитным козырьком к кромке стеллажа. Перчатки (краги) кладутся в карманы куртки.

2. Надевание пожарных брюк.

Участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз - вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает их на плечи.

3. Надевание пожарной куртки.

Участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все пряжки.

4. Надевание пояса.

Участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу.левой рукой на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху. Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой - у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его, расправляет складки на куртке.

Упражнение считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение надеты, лямки брюк надеты на плечи, куртка застегнута на все карабины (на молнию и на липучки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

Штрафы

№ п/п	Вид нарушения	штраф
1	Куртка застегнута не на все пуговицы(карабины)	10 сек.
2	Пояс не заправлен под пряжку	10 сек.
3	Подбородочный ремень каски не подтянут	10 сек.

4. Спасательные работы на акватории.

Судейское оборудование:

Спасательные жилеты – 6 шт.;

Рафт с веслами (4 шт.); Спасательный круг – 1 шт.;

Конец Александрова – 1 шт.;

Манекен — 1 шт.

Командное оборудование:

Устройство «Рот в рот»;

Бинт, салфетка.

Состав команды 6 человек (из них не менее двух девушек и не менее одного юноши, руководитель команды (далее - руководитель) и заместитель руководителя не участвуют).

Дистанция «ПСР на акватории» проходит на естественном водоеме, где отсутствует течение.

Дистанция является кольцевой. Старт и финиш совмещены.

Все этапы дистанции направлены на отработку действий спасателей при спасении на воде.

Прохождение всех этапов дистанции обязательно. Контрольное время прохождения дистанции - 20 минут.

Результат команды на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафного времени. Один штрафной балл равен 30 секундам.

На протяжении всей дистанции участники команды должны находиться в касках и спасательных жилетах (жилеты судейские), также необходимо иметь на ногах обувь с твердой подошвой и одежду, закрывающую колени и локти.

При порче или потере судейского снаряжения, судейская коллегия вправе поднять вопрос об аннулировании результата команды на дистанции «ПСР на акватории».

Финиш команды осуществляется в квадрате финиша и отсекается судьей по команде капитана. Участники должны финишировать до истечения контрольного времени и собрать все снаряжение в квадрате.

Условия прохождения некоторых этапов могут быть изменены и сообщены на совещании, в связи с особенностями постановки и их судейства.

Последовательность выполнения будет определена на соревнованиях.

4.1. Оказание первой помощи «пострадавшему» с признаками утопления (2 человека).

Участники оказывают первую помощь на манекене (приемы по проведению сердечно-легочной реанимации). Участники, в течение КВ должны смениться не менее 2 раз.

4.2. Бросание спасательного круга в зону утопающего (2 человека).

Задача: каждый участник бросает спасательный круг в зону условного пострадавшего (зачет выполнения условий этапа у каждого участника - по лучшей из трех попыток). Фал спасательного круга фиксируется на берегу (этап считается выполненным, если спасательный круг касается пострадавшего).

Непопадание круга в зону пострадавшего - 3 ШБ.

4.3. Использование спасательного «конца Александрова» (2 человека).

Задача команды: каждый спасатель бросает «конец Александрова» в зону условного пострадавшего. Зачет выполнения условий этапа у каждого участника - по лучшей из трех попыток. Фал «конца Александрова» фиксируется на берегу.

Непопадание конца Александрова в зону пострадавшего - 3 ШБ.

4.4. Маневрирование на плавсредстве. Прохождение ворот. Касание - 1 штрафной балл (далее - ШБ), непопадание в ворота - 3 ШБ.

Непопадание в ворота одним участником - 2 ШБ.

4.5. Спасение утопающего «пострадавшего» с использованием плавсредства.

5. Ликвидация последствий дорожно-транспортного происшествия

Участникам необходимо деблокировать «пострадавшего» из аварийного автомобиля (легковой автомобиль), срезав его крышу при помощи ГАСИ, оказать «пострадавшему» первую помощь и передать его бригаде скорой медицинской помощи.

Состав команды - 6 человек (не менее 2 девушек и не менее одного юноши, руководитель и заместитель руководителя не участвуют).

Соревнования проводятся в специально подготовленной зоне, именуемой «зоной чрезвычайной ситуации».

Работа с «живыми» пострадавшими должна быть начата в первую очередь. Укладывание и перемещение пострадавших осуществляется только двумя и более спасателями, если не оговорено иное. Непосредственно во время деблокирования, работы с пострадавшим может осуществлять один спасатель. Транспортировка пострадавших от места ЧС осуществляется в БЗ. Оставлять «живых» пострадавших без присмотра не допускается, выполнение технических действий в момент контроля за «живым» пострадавшим не разрешается, если не оговорено иное.

При выходе из строя судейского ГАСИ замена его или приведение в рабочее состояние производится без отсечки времени.

При нарушении безопасности прохождения этапа или его неготовности старший судья этапа имеет право временно остановить работу команды с отсечкой времени и с обязательным объяснением причин и уведомлением капитана и главного судьи вида.

Судьи на этапах контролируют правильность выполнения условий этапа. В случае нарушения условий этапа и неправильного выполнения технических приемов судья указывает на ошибку и выставляет штраф. Если участник не выполнил указания судьи, команде выставляется штраф за игнорирование судейских указаний. Если команда продолжает игнорировать требования судьи, работа команды останавливается и судья приглашает главного судью для решения вопроса о снятии команды с этапа.

Финишем команды считается момент нахождения в зоне финиша всех участников команды, командного снаряжения и сигнал голосом капитана команды «Финиш».

Снаряжение, оставшееся в зоне ЧС, после команды «Финиш» считается потерянным.

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения:

- при проведении работ с механическим либо гидравлическим инструментом, либо при нахождении в зоне проведения таких работ, необходимо использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ);

- все судейское оборудование, взятое командой для прохождения дистанции, до окончания работы в данном виде соревнований, необходимо доставить в зону старта/финиша;

- возможный перечень травм: различные кровотечения, переломы конечностей.

Легенда: в результате наезда автомобиля на препятствие заблокированы и травмированы водитель и пассажир (не могут самостоятельно покинуть салон), в процессе ведения АСР произошло возгорание аварийного транспортного средства.

Условные травмы:

Водитель (пострадавший № 1) получил закрытый перелом нижней трети правой голени, находится в сознании, зажат рулевой колонкой.

Передний пассажир (пострадавший № 2) получил закрытый перелом левого предплечья, зажат передней панелью.

У всех пострадавших подозрение на спинальную травму; на всех пострадавших надеваются шейные корсеты; все пострадавшие эвакуируются из транспортного средства на щите; при выполнении упражнения удалённые элементы кузова (двери, крыша, спинки сидений, лобовое стекло) относятся на место, обозначенное разметкой, либо указанное судьями до начала выполнения упражнения. Действия: команде необходимо в первую очередь произвести боевое развертывание, потушить возгорание (условно), затем выполнить алгоритм действий по извлечению и эвакуации пострадавших в ОЗ. Наложение шины пострадавшему № 1 (водителю) производится после его деблокирования и извлечения из автомобиля (необходимо не менее двух бинтов, при этом бинты используются на всю длину).

Наложение шины пострадавшему № 2 производится после его деблокирования и извлечения из автомобиля (при условии качественной фиксации допускается использование

одного бинта (на всю его длину)).

Каждая шина должна накладываться не менее чем двумя участниками команды, фиксировать шину к конечности допускается одним участником.

Участники команды могут помогать друг другу при выполнении приемов оказания первой помощи, при этом определение конкретных приёмов, тактики и выполняющих их участников команды является прерогативой капитана команды.

Пострадавшие могут транспортироваться в машину скорой медицинской помощи только после выполнения всех мероприятий по оказанию первой помощи.

Непосредственно перед стартом проводится проверка формы одежды (экипировки) участников соревнований и инструктаж участников соревнований по требованиям безопасности, в том числе о сигналах экстренного прекращения соревнований.

Конкретные места старта и финиша определяются главным судьей соревнований (заместителем главного судьи), исходя из места проведения соревнования.

В каждом старте участвует одна команда, для выполнения упражнения команде предоставляется одна попытка.

По решению главного судьи соревнований (заместителя главного судьи) право на повторный забег может быть предоставлено тем командам, забеги которых были признаны не состоявшимися по независящим от них причинам.

Хронометраж времени выступления команды производится не менее чем по двум секундомерам.

КВ 20 минут. Этап считается пройденным если оба пострадавших доставлены (с соблюдением условий) в машину скорой помощи.

Требования безопасности

1. Закрытие острых кромок является обязательным сразу после удаления элементов кузова (при их доступности), до начала работ на этом участке. При отсутствии лобового стекла обязательна имитация его накрытия специальным покрывалом.

2. Во время работы гидравлического инструмента (разжатие, сжатие, перекусывание и т.д.) нахождение участника рядом с силовой установкой и контроль за проведением работ является обязательным.

3. При работе с ГАСИ запрещается удержание инструмента за блок управления одной рукой.

4. Нахождения участника между инструментом и кузовом во время работы инструмента запрещено.

5. Постановка лепестков является обязательным при работах с ГАСИ.

6. В случае возникновения нештатной ситуации необходимо немедленно заглушить все силовые установки.

Этап упражнения	Условия выполнения	Возможные нарушения
Разведка	Действия капитана команды при проведении разведки: а) направляется к аварийному автомобилю; б) с капота автомобиля берёт «легенду» (лист бумаги с напечатанным текстом, который даёт краткое описание происшествия) и возвращается к пожарному автомобилю; в) громко и чётко зачитывает текст (при этом остальные участники команды не должны отвлекаться на иные действия);	Не проведена разведка

	г) передаёт лист с описанием судье на дистанции и даёт команду на начало проведения АСР. В процессе разведки участники команды имеют право на подготовку инструмента и оборудования к работе. Вход в рабочую зону (за линию старта) запрещён до команды капитана на начало проведения АСР.	
Обеспечение безопасности места проведения АСР и устранение опасных факторов	Команда производит работы в следующем порядке: 1 Ограждает место ДТП (4 конуса по углам площадки). 2 Выставляет огнетушитель в пределах ограждения. 3 Стабилизирует автомобиль, установив четыре противооткатных башмака под задние колеса и две пирамиды под пороги с разных сторон автомобиля (допускается выполнять действия одновременно). 4 Отключает АКБ, для чего с помощью ГАСИ открывает капот, и обесточивает электросеть путем перекусывания проводов АКБ (первым перекусывается минусовая полярность). 5 Проверяет наличие газобаллонного оборудования, для чего открывает и осматривает багажник автомобиля	- Работа без средств индивидуальной защиты. - Нарушение ТБ. - Не отключена АКБ (нарушена последовательность отключения). - Не выставлены ограждения на месте работ. - Нарушение алгоритма ведения АСР. - Не выполнена стабилизация автомобиля (не установлены башмаки, пирамиды, установлены неправильно и т.п.)
Обеспечение доступа к пострадавшим	Команда производит работы в следующем порядке: 1. Проникает в автомобиль через заднее остекление для контроля состояния пострадавших и начала оказания первой помощи (осмотр пострадавших, временная остановка кровотечения и т.д.). 2. Удаляется боковое остекление автомобиля. 3. Надевают шейные воротники на всех	- Работа без средств индивидуальной защиты. - Нарушение алгоритма ведения АСР. - Нарушение ТБ. - Пострадавшие не закрыты (закрыты не полностью) от возможных повреждений

	пострадавших (при этом каждый воротник надевается не менее чем двумя участниками команды) (очередность работы проводится на усмотрение команды). При удалении любых стёкол автомобиля, кроме заднего, обязательно накрывание защитным покрывалом обоих статистов. 4. Демонтируют все двери автомобиля. 5. Демонтируют крышу автомобиля. 6. Проводят работы по извлечению пострадавших.	
Создание свободного пространства и деблокирование пострадавших	Команда производит следующие работы: 1. удаляет двери автомобиля вокруг пострадавшего, соблюдая необходимые меры безопасности (накрывает острые кромки, остатки лобового стекла); 2. продолжает оказание первой помощи и психологической поддержки пострадавшим. Последовательность работ по созданию свободного пространства определяется капитаном команды. При всех работах с ГАСИ обязательно соблюдение следующих правил: использование лепестков для защиты пострадавших от возможных травм инструментом и элементами кузова	- Работа без средств индивидуальной защиты. - Нарушение ТБ (не накрыты острые кромки и остатки лобового стекла, нет и т.д.). При работе с ГАСИ нахождение между элементами кузова и инструментом. - Неправильное использование АСИ (падение, волочение и т.д.). - Нет контроля за стабилизацией автомобиля
Извлечение и транспортировка пострадавших	Перемещение внутри и извлечение пострадавшего из салона автомобиля производится после обеспечения необходимых мер безопасности (кромки) или после проведения неотложных мероприятий по первой помощи. Извлечение необходимо проводить максимальным (не менее двух) количеством спасателей, бережно и аккуратно. Запрещается производить перемещение пострадавшего	1. Работа без защитных перчаток. 2. Перемещение, извлечение пострадавшего одним участником. 3. Небрежное отношение к пострадавшему (отсутствует поддержка нижней части тела и т.п.). 4. Опора на пострадавшего при перемещении и извлечении. 5. Удары

	внутри салона автомобиля без поддержки таза и нижних конечностей вторым спасателем	пострадавшего головой или повреждёнными участками тела и т.п., при перемещении и извлечении
--	--	---

Оборудование: тренажер «Волга», комплект ГАСИ с магистралью и насосом, комплект подкладок и конусов, огнетушитель, комплект накладок на острые кромки, щит, комплект шейных воротников, лепесток, защитные очки.

Таблица штрафов невыполненных элементов упражнения

Работа по деблокированию пострадавших:

Не снятая дверь 5 баллов;

Не удалена крыша 10 баллов;

Пострадавший не передан в обозначенную зону 30 баллов;

Технические нарушения, не влияющие на результат работ – 3 балла.

Неправильное использование АСИ, устройств и снаряжения, неверная организация ведения АСР (за каждое нарушение 3 балла):

отсутствие ограждения 3 балла;

отсутствие огнетушителя 3 балла;

элементы снятого кузова лежат не в оборудованной зоне 3 балла;

неправильная стабилизация 3 балла;

не обозначены разрушения остекления (для тренажеров) 3 балла;

не проверено наличие газового оборудования в багажнике 3 балла.

Небрежное отношение к АСИ и снаряжению (за каждое нарушение 3 балла): бросание инструмента; переноска (перетаскивание, подъем) инструмента за гибкий элемент; попадание шлангов на острые кромки машины.

Нецензурные выражения, пререкания с судьёй, нарушения, связанные с работой с пострадавшим - 5 баллов

Небрежное отношение к пострадавшему: удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой и др. частями— тела); опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом).

Неправильное действие при оказании первой помощи (за каждое нарушение 5 баллов): корсет надет неправильно;— неправильная транспортировка пострадавшего (свисание конечностей и— т.д.)

Грубые нарушения, влияющие на результат работ – 10 баллов

Нарушение правил охраны труда (за каждое нарушение 10 баллов): не закрыты острые кромки;

— работа без перчаток;

— работа без защитных очков;

— нахождение между инструментом и кузовом автомобиля;

— инструмент удерживается одной рукой;

— не отключен аккумулятор;

— нарушение алгоритма ведения АСР;

— отсутствие стабилизации автомобиля (автомобиль не зафиксирован, и есть возможность скатывания).

Действия опасные для пострадавшего (за каждое нарушение 10 баллов): отсутствует защита пострадавшего при технических манипуляциях;

— удары пострадавшего аварийно-спасательным оборудованием;

— переступание через пострадавшего, перенос инструмента или элементов конструкции через пострадавшего;

не наложен, отсутствует шейный воротник.

Опасные действия и неподготовленность – снятие с этапа

Техническая неподготовленность.

Причинение вреда пострадавшему.

Разрушение или повреждение судейских конструкций.

Невыполнение условий прохождения этапа.

3 Полоса препятствий

Участники: 6 человек (не менее 2 девушек).

Вид программы проводится по Правилам вида спорта «Спортивный туризм», утвержденных Приказом Минспорта России от 22.04.2021 г. № 255. Возможные этапы в соответствии с таблицей 7 п.4.1 ч. 7. Правил для второго класса дистанции «Дистанция пешеходная — группа». Прохождение дистанции командное. Лидирование разрешено. Результаты команды на дистанции определяются по времени прохождения дистанции плюс штрафные баллы, переведенные во время.

В случае равных результатов приоритет отдаётся команде получившей меньше штрафных баллов, при равенстве штрафных баллов приоритет отдаётся команде, стартовавшей ранее.

Судейство осуществляется в соответствии с п.6.3 ч. 7 Правил «Штрафная система оценки нарушений».

4 Комбинированная пожарная эстафета

Старт команд согласно жеребьевки. Стартует одна команда. Результат команды определяется по наименьшему времени прохождения дистанции плюс штрафы, заработанные командой. При равенстве результатов лучшее место присуждается команде, стартовавшей ранее по жеребьевке.

Состав команды 4 участника, в т.ч 3 юноши и 1 девушка (для старшей и младшей группы), которые преодолевают дистанцию пожарной эстафеты 4х100 м. Распределение участников по этапам: первый этап – девушка, второй этап и далее – юноши.

Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап.

Эстафетной палочкой служит пожарный ствол.

Передача эстафеты производится в обозначенной 20-метровой зоне передачи. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег в обозначенной зоне. Ствол разрешается переносить любым способом, а передавать только из рук в руки. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий участник.

Членам команды запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая правила, подлежит дисквалификации.

Соревнование по пожарной эстафете включает следующие этапы:

Этап 1. Участник (девушка) со стволом находится на линии старта. Эстафета начинается по исполнительной команде или сигналу стартера. Участник, подбежав к статисту (манекену), берет спасательную веревку, вяжет двойную спасательную петлю и надевает её на статиста (манекен), продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивная каска.

Этап 2. Второй участник, приняв эстафету, преодолевает забор (высотой 1 м 70 см) любым способом, но без упора ногами о стойки или откосы забора, продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивная каска.

Примечание: при выполнении второго этапа оббегать забор запрещено; перебрасывать ствол через забор запрещается.

Этап 3. Третий участник, приняв ствол, подбегает к рукавам, берет их и преодолевает бум (высотой 80 см), затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Ствол к рукаву присоединяется до «ограничительной линии» и отсоединяется за ней. При пересечении линии отмыкания ствола спортсмен должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава. После передачи эстафеты (ствол пожарный) спортсмену четвертого этапа соединительные полугайки рукавов должны быть сомкнуты (в том числе к разветвлению). Отсоединив ствол, участник передает эстафету.

При соскоке с бума на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бум. Рукава переносятся любым способом. Смыкание рукавов между собой и

со стволом разрешается производить на месте и в движении по дистанции.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивная каска.

Этап 4. Участник четвертого этапа заранее надевает БОП.

Требования: куртка БОП застегнута на все имеющиеся штатные застёжки; брюки надеты на две лямки; ремень застегнут на два крюка, заправлен в хомут и полукольцо; шлем закреплен плотно ремешком или застегнут на липучку; рукавицы надеты.

Участник принимает эстафету, подбегает к огнетушителю берет его, выдергивает стопорное кольцо и приступает к тушению горящего противня.

Дополнительные условия. После тушения противня в нем не должно находиться никаких посторонних предметов из экипировки участника и элементов огнетушителя.

Результат команды не засчитывается, если не потушен огонь в противне, после тушения противня в нем находятся посторонние предметы из экипировки участника и элементов огнетушителя.

Финиш определяется по пересечении участником финишной линии.

Порядок выполнения упражнения «Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого»:

1. Вязка двойной спасательной петли.

Верёвка в размотанном состоянии уложена в одном метре перед статистом (манекеном). Необходимо сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю - в правой, затем положить петли веревки, удерживаемой в правой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел.

2. Окончание упражнения.

После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью - на голову статиста (манекена), коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Команда дисквалифицируется в случаях:

- допустят два фальстарта;
- предварительно соединят рукава между собой;
- при работе со стволом участник наступает на ограничительную линию или заступает за нее;
- выполняет упражнение с нарушением требований экипировки;
- превысят время (5 мин), отведенное на подготовку к старту с момента вызова команды судьей.

Штрафы

№ п/п	Вид нарушения	штраф
1	Куртка застегнута не на все пуговицы(карабины)	10 сек.
2	Пояс не заправлен под пряжку	10 сек.
3	Подбородочный ремень каски не подтянут	10 сек.
4	Передача эстафеты в не зоны	5 сек.
5	Неправильно завязан узел	15 сек

6	Преодоление забора с упором ногами о стойки или об откосы	30 сек.
7	Соскок с бревна до ограничительной линии	30 сек.

5 Комплексное силовое упражнение и кросс

Кросс в виде эстафеты (6х1000м)

Участники: 6 человек (не менее 2 девушек). Одежда - спортивная.

Соревнования в кроссе проводятся в виде эстафеты. Старт первых участников (девушки) команд одновременный. Старт второго и последующих участников по мере передачи эстафеты в зоне передачи эстафеты (10 метров)

Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается до стартовой линии. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После команды «Марш!» они начинают бег.

Трасса имеет кольцевую форму с кругом 1000 метров.

Комбинированное силовое упражнение

В соревнованиях принимают участие 6 участников. Результат команды определяется суммой мест 6 участников, в том числе не менее 2 девушек.

Юноши/мальчики выполняют упражнение – подтягивание на высокой перекладине за 3 минуты, девушки/девочки сгибание и разгибание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.

Подтягивание на высокой перекладине (юноши) выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Повторение считается выполненным, если участник выполнил подтягивание так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опустил в вис до полного выпрямления рук.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (девушки) выполняется из исходного положения: лежа на спине, на туристическом коврике, руки за головой «в замок», лопатки касаются коврика, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками коврика;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

Место команды по виду определяется по сумме мест занятых командой в видах программы, в случае равенства суммы мест, предпочтение отдаётся команде с наилучшим результатом в виде Кросс в виде эстафеты.

6 Ориентирование (кросс-спринт)

Участники: 8 человек . Участники проходят дистанцию индивидуально. Результат команды определяется по сумме очков, набранных участниками в зависимости от занятого места, по системе: 40-37-35-33-32-31-...-1-1-1. Снятые участники очков не приносят.

Параметры дистанций будут опубликованы на соревнованиях. Оборудование КП - призма, станция SPORTident (контактная).

ЧИПы (контактные) выдаются организаторами.

Старт - по сигналу таймера. Старт отдельный. Карта берется в момент старта. Финиш - ЧИПом в станцию SPORTident.

7 Конкурсная программа

Конкурс «Фоторепортаж»

Команда в социальной сети Вконтакте на официальной странице сообщества АУ ДО РА «Республиканский Центр туризма, отдыха и оздоровления» <https://vk.com/resctoio> во время проведения соревнований размещает «пост» (до 5 фотографий, и один видеофайл) повествующий об участии команды в соревнованиях. Пост сопровождается текстом. Пост содержит хештеги #ШколаБезопасностиРеспубликаАлтай #ШБ2023 #РесЦТОиО #ЦентрТуризма #НазваниеКоманды. Так же эти файлы отправляются на электронную почту press@04.mchs.gov.ru с обязательным указанием команды. Судейство конкурса осуществляется конкурсной комиссией путем выставления экспертной оценки согласно критериям.

В фоторепортаже должны быть отражены и оцениваются следующие рубрики:

- история команды - до 10 баллов;
- репортаж о соревнованиях - до 10 баллов;
- позитивные материалы о соревнованиях - до 10 баллов;
- креативность и оригинальность фотографий — до 10 баллов;
- креативность и оригинальность текста - до 10 баллов.

Конкурс «Визитная карточка»

Конкурс «Визитная карточка» - творческое музыкально-театрализованное выступление команды.

Цель конкурса: познакомить участников соревнований с выступающей командой, деятельностью, представить её эмблему и девиз.

Команды участвуют в конкурсе в полном составе. Время и последовательность выступления команд определяется предварительной жеребьевкой. Время выступления 5 минут.

В ходе представления можно демонстрировать слайды и видеосюжеты. В выступлении могут использоваться фотоматериалы, аудиозаписи, видеоматериалы, полиграфическая продукция и т.п.

Формат выступлений:

Допускается:

- показ заранее подготовленных слайдов и видеосюжетов о своей команде и местности, откуда команда прибыла;
- переодевание отдельных членов команды в другие костюмы во время выступления, при условии отсутствия при этом пауз в выступлении;
- использование любых форматов (жанров) выступления или их комбинация (танец, песня, сценки, пантомима, декламация и т.д.). Исполнение песен допускается как солистом, так и всей командой.

Не допускается:

- неэтичное, грубое поведение;
- некорректный по отношению к другим командам сценарий (замысел) выступления;
- паузы во время выступления.

Оценивается:

- соответствие сценического замысла цели конкурса;
- слаженность и взаимодействие участников на сцене;
- музыкальное и художественное оформление - плакаты, декорации, национальные костюмы;
- разножанровость (песни, танцы, декламация);
- оригинальность выступления;
- качество художественного исполнения: артистичность, вокальное и хореографическое исполнение номеров.

Штрафы начисляются за:

- незавершенность выступления команды на сцене и паузы во время выступления - 10 баллов;

- некорректное (неэтичное) содержание выступления - 10 баллов;
- некорректное поведение команды в зале во время выступления других команд (шум, выкрики, выход из зала и т.п.) - 10 баллов.

Места в конкурсе определяются общей суммой баллов, выставленных членами жюри. При превышении участниками установленных временных рамок жюри снимает с общего количества набранных баллов по 1 баллу за каждую минуту сверх лимита выступления.

Руководители команд, тренеры и представители команд к участию в конкурсе не допускаются.

Критерии оценки (максимальная оценка (МО) - 60 баллов):

- соответствие цели конкурса - МО - 10 баллов;
- слаженность и взаимодействие - МО – 10 баллов;
- оформление номера - МО - 10 баллов:
- художественное оформление - 5 баллов,
- музыкальное сопровождение - 5 баллов;
- многожанровость - МО - 10 баллов;
- качество художественного исполнения - МО - 20 баллов:
- артистичность - 10 баллов,
- вокальное исполнение - 5 баллов, хореографическое исполнение - 5 баллов.

Конкурс «Тур навыки и быт»

Результат команды определяется по сумме штрафных баллов, набранных в видах «Бивуак» и «Дисциплина и порядок». В случае равенства суммы предпочтение отдаётся команде, занявшей более высокое место в виде «Бивуак».

«Бивуак».

Оценивается бивуак команды по следующим критериям:

- установка палаток:
- несоответствие количества спальных мест количеству участников - 2 (штрафных балла-ШБ) за каждое место;
- незащищенность от холода, промокания - 3 ШБ за каждый случай.
- отсутствие ограждения территории лагеря - 2 ШБ;
- отсутствие таблички с указанием названия команды - 2 ШБ за каждую позицию.

Премия вида: проявление выдумки при оформлении лагеря - 3 балла.

«Дисциплина и порядок».

Дисциплина и порядок оцениваются по следующим показателям:

- состояние лагеря;
- состояние кухни и хранения продуктов;
- соблюдение правил проведения, распорядка и режимных моментов соревнований.

Судейская бригада в любое время и в любом месте лагеря и полигонов фиксирует нарушения команды, включая действия руководителей. При проверке состояния лагеря, кухни и хранения продуктов учитываются: чистота, порядок, соблюдение гигиенических, противопожарных, природоохранных норм и техники безопасности, соблюдение распорядка дня, правил поведения у воды и на воде, дисциплинированность и культура поведения.

Штраф в 1 балл:

- нарушение гигиенических норм стирки и сушки белья;
- неправильное хранение посуды, инструмента и снаряжения;
- нарушение утилизации пищевых отходов и бытового мусора;
- мусор в палатках и на территории.

Штраф в 3 балла:

- несоблюдение распорядка дня соревнований.

Штраф в 5 баллов:

- нарушение норм противопожарной безопасности, экологического равновесия;
- грубость, нетактичное поведение с судьями, руководителями, участниками соревнований и окружающими;
- невыполнение распоряжений судей.

Штраф в 10 баллов:

- **неспортивное поведение (курение, употребление спиртных напитков и т.д.).**

Снаряжение, рекомендуемое для организации проживания в палаточном лагере:

спальник, каремат;
 рюкзак (сумка);
 штормовой костюм;
 куртка теплая;
 смена белья (2 комплекта);
 носки шерстяные (2 пары);
 носки хлопчатобумажные (3-4 пары);
 накидка от дождя;
 шапочка шерстяная, кепка с козырьком;
 ботинки туристские;
 кроссовки (кеды);
 сланцы;
 спортивная обувь без металлических шипов;
 туалетные принадлежности;
 полотенце для тела и ног (по 1 шт.);
 спортивная форма, закрывающая локти и колени;
 тара для запаса питьевой воды объемом не менее 0,5 л. (1 шт.);
 репеллент от клещей;

Снаряжение необходимое для организации полевого лагеря

Палатки с тентами и стойками для размещения участников команды в полевом лагере — с учётом их вместимости;

Палатка с настилом для хранения пищевых продуктов;

Тент для организации командного быта;

Медицинская аптечка — 1 шт.

Рем.набор — 1 шт.

фонарь — 4-5 шт.

Пакеты для мусора — 20 шт.

Костровое оборудование.

Котлы не менее 2 шт.

Емкости для запаса питьевой воды

Набор посуды (для приготовления и приема пищи)

Столы — стулья

Оборудование для обозначения территории лагеря

Список обязательного специального командного снаряжения

№ пп	Наименование	Кол-во
1.	Индивидуальная страховочная система (ИСС)	8 компл.
2.	Веревка d = 10 мм, длина не менее 3 м (для блокировки ИСС)	8 шт.
3.	Спусковое устройство («восьмерка»)	8 шт.
4.	Зажим ручной («Жумар»)	8 шт.
5.	Каска спортивная	8 шт.
6.	«Прусик»	1 шт.
7.	Рукавицы (перчатки) из несинтетического материала	8 пар
8.	Карабины с муфтами	45 шт.
9.	Компас	8 шт.
10.	Веревка основная (d = 10 мм) длина 50 метров	3 шт.
11.	Заготовки для изготовления носилок (полотно, веревки d = 6 мм для связывания жердей и d = 10-12 мм для привязывания «пострадавшего»)	1 компл.

12.	Аптечка первой помощи	1 шт.
-----	-----------------------	-------